



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

EDIZIONE

NEWSLETTER

RASSEGNA STAMPA

AREA STAMPA

VIDEO

CattolicaNews

venerdì, 29 giugno 2018

Ateneo

Milano

Brescia

Piacenza

Cremona

Roma

Studi e Ricerche

Corsi e Master

Alumni

Studenti

LABORATORIO DI PSICOLOGIA

"A Piedi" verso un futuro migliore

Sei giorni, 135 chilometri e 38 ore di cammino sulle sponde del Lago di Garda. Accompagnati da un'équipe multidisciplinare, dieci ragazzi segnalati dal Tribunale del minorenni di Brescia sperimenteranno il viaggio di gruppo come strumento riabilitativo

26 giugno 2018

Sarà un cammino, geografico ma anche e soprattutto personale, quello che dieci ragazzi si apprestano a iniziare. **"A Piedi. Percorsi educativi"** è l'inedito progetto pedagogico e formativo rivolto ad adolescenti con un passato macchiato da reati e quindi bisognosi di un'esperienza funzionale all'elaborazione e alla (ri)definizione della propria traiettoria esistenziale.

Il percorso

PRIMO GIORNO

2.7.2018

Manerba del Garda - San

Michele: 16,3 Km, 4 ore.

Ritrovo alle 14:00 presso

Ostello "La Pieve" di

Manerba del Garda.

Gruppo e briefing tappa.

Partenza per San

Michele per le 15:00.

Pausa a Salò (merenda e

Sei giorni, 135 chilometri e 38 ore di cammino attorno alle sponde del Lago di Garda: i ragazzi partiranno lunedì 2 luglio, accompagnanti dal professor **Giancarlo Tamanza**, direttore del **Laboratorio di Psicologia** dell'Università Cattolica, **Nicola Maccioni**, educatore/guida e presidente di **Area – Società Cooperativa Sociale Onlus** con sede a Barghe (Bs) ed ente ideatore del progetto, e **Luca Bonini**, psicoterapeuta e direttore dei consultori familiari della stessa cooperativa.

Fondamentale il contributo scientifico di un'équipe del Laboratorio di Psicologia della Cattolica, sia nelle fasi di preparazione, che in quelle successive alla conclusione del percorso, con la predisposizione di tre incontri con l'équipe multidisciplinare in cui i ragazzi potranno rileggere, analizzare e valutare la fase dell'esperienza fatta.

«Considerata la natura sperimentale e innovativa del progetto, nonché la necessità di validare il modello di intervento particolare attenzione verrà riservata l'attività di valutazione, che prenderà in considerazione sia le dimensioni di risultato (*outcomes*), sia il processo di lavoro, allo scopo di

bagno). Arrivo a San Michele 19. Cena, svago.

SECONDO GIORNO

3.7.2018

San Michele – Tignale:

29,3 Km, 7 ore.

Colazione e briefing

tappa. Partenza ore 9:30.

Pranzo al sacco. Arrivo a

Tignale per le 17:00.

Gruppo alle 19. Cena e

percorso attivazione

sensoriale.

TERZO GIORNO

4.7.2018

Tignale- Campione del

Garda- Voltino di

Tremosine 14,3 Km 4

ore. Colazione e briefing

tappa. Attività: Parco

Avventura. Arrivo a

Campione del Garda

pranzo e relax. Arrivo a

Voltino per le 18. Cena,

gruppo e svago.

QUARTO GIORNO

5.7.2018

Voltino- Riva del Garda

21 Km 7,5 ore. Colazione

e briefing tappa Partenza

da Voltino per le 8:00.

Pranzo al sacco. Arrivo a

identificare il rilievo dei diversi fattori intervenienti (le condizioni di esercizio, gli aspetti relazionali, le attività e le esperienze a maggiore impatto emotigeno)» afferma il professor Tamanza.

Per quanto riguarda il primo aspetto verranno misurate comparativamente (*pre e post intervento*) alcune “*variabili leggere*” del funzionamento psicosociale dei partecipanti, indicative di trasformazioni connesse all’esperienza: indicatori della percezione di sé, dell’adattamento psicosociale, della fiducia interpersonale, dell’autostima e del senso di autoefficacia.

Sarà inoltre messa a punto un’attività di documentazione sistematica dell’esperienza, mediante l’analisi delle produzioni di testi scritti (diario di bordo a cura dei partecipanti e degli operatori), immagini e video, e l’audio/videoregistrazione degli incontri quotidiani. Sarà inoltre predisposto un questionario di valutazione dell’esperienza, somministrato quotidianamente per permettere di analizzare l’andamento dell’esperienza.

Riva del Garda. Gruppo e svago

QUINTO GIORNO

6.7.2018

Riva del Garda-

Brenzone 26 Km 7,5 ore.

Colazione e briefing

tappa Partenza per le 8.

Attività: Busatte

Adventure BMX. Arrivo a

Brenzone. Gruppo e

Svago

SESTO GIORNO

7.7.2018

Brenzone-Garda-

Desenzano del Garda-

Manerba del Garda 28

Km + Battello da Garda a

Desenzano del Garda 8

ore + 1 ora battello.

«Si tratta di un'esperienza di gruppo, ma anche di un modo per entrare in contatto con sè stessi, con il proprio corpo e, non ultimo, coi propri limiti» spiega Luca Bonini.

«Momenti di riflessione e svago procederanno parallelamente» fa notare il presidente di Area Nicola Maccioni. «I dieci protagonisti dell'iniziativa si trovano tutti nella fase di *messa in prova*, un'opportunità di riabilitazione educativa che consente di scontare la pena, o parte di essa, al di fuori dal carcere. I ragazzi - 10 adolescenti di sesso maschile, di età compresa tra i 17 e i 18 anni e diverse nazionalità - ci sono stati segnalati dall'Ufficio di Servizio Sociale (Ussm) del Tribunale dei Minorenni di Brescia e in passato hanno compiuto reati legati alla detenzione e allo spaccio di sostanze stupefacenti, o relativi al patrimonio, come furto e rapine».

«Il campione selezionato è omogeneo» precisa Tamanza. «Questi ragazzi non necessariamente provengono da famiglie problematiche o in condizioni di disagio. Molti fanno parte di nuclei familiari comunemente definiti normali. Il fatto che siano tutti maschi e di nazionalità mista rispecchia *in toto* la situazione attuale:

l'80% degli autori di reati compiuti da minori è di sesso maschile e di diverse nazionalità».

A tutti i partecipanti sarà inoltre chiesto di raccontare la propria esperienza attraverso una video-intervista che, unitamente alle fotografie e ai video registrati durante il percorso, confluiranno in un documentario sul progetto realizzato da quattro studenti di regia della **Civica Scuola di Cinema "Luchino Visconti"** di Milano che seguiranno, passo dopo passo, i ragazzi nell'impresa.

Come spiega il regista **Nicola Quinzani** «il documentario finale – destinato a essere proiettato nell'ambito di convegni, conferenze specialistiche, nonché a festival e concorsi nazionali di settore - sarà costruito su due narrazioni parallele e complementari: il racconto personale e in soggettiva effettuato dai ragazzi che saranno muniti di una Action-camera, e quello più generale e esterno, legato al gruppo e al paesaggio circostante».

#RIABILITAZIONE

#LAGODIGARDA

#EDUCAZIONE

#PSICOLOGIA

Articoli correlati

AMBIENTE

Il semaforo per stufe a legna

by ANTONELLA OLIVARI |

27 giugno 2018



La combustione di biomasse immette nell'atmosfera Pm da 150 a 3.800 volte in più di una caldaia a metano. Una ricerca europea, capitanata dai fisici di Brescia, svilupperà una App per suggerire agli abitanti dell'arco alpino quando è meglio bruciare

BRESCIA

Volti da New Italian Workers

14 giugno 2018



In occasione della Giornata mondiale del rifugiato, **mercoledì 20 giugno** la sede di Brescia ospita la premiazione del concorso video per studenti sull'integrazione dei nuovi italiani attraverso il lavoro. Il contributo del **Cirmib** e dei ragazzi dello **Stars**

ARTE

AmazinGlitch, l'arte dell'errore

by BIANCA MARTINELLI |

30 maggio 2018



Gli studenti del laboratorio di Ideazione di eventi espositivi dello **Stars** mettono in mostra a Brescia dal 13 giugno immagini reinterpretate dalla App per Android. Un lavoro digitale basato sul nuovo equilibrio estetico che può nascere da una storpiatura

#AMBIENTE

#SOSTENIBILITA'

#INQUINAMENTO

#RICERCA

#MIGRANTI

#IMMIGRAZIONE

#STARS

#LAVORO

#ARTECONTEMPORANEA

#STARS

#MOSTRA

Iscriviti alla newsletter



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

CattolicaNews

Ateneo

Milano

Brescia

Piacenza

Cremona

Roma

Studi e ricerche

Corsi e master

Laureati

Studenti

Istituto Toniolo

Rapporto giovani

Presenza

Magazine

Feed RSS

Copyright ©2008-2018 - Università Cattolica del Sacro Cuore, Tutti i diritti riservati