

Enrica Tomasi e Luca Bonini

IL POTERE GENTILE DELL'ASCOLTO

DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Con i contributi di Alessandro Garofalo, Lisa Iotti,
Clara Mucci, Roberto Poli, Marianella Sclavi, Maria Grazia Zedda

cm 15x21
pp. 168
€ 18,00
ISBN 978-88-590-3242-7

Tutti noi abbiamo bisogno di essere ascoltati, eppure capita raramente di fare esperienza di un ascolto autentico, forse perché ad ascoltare — come a respirare — nessuno ci insegna. Ascoltare, infatti, non significa sentire ciò che viene detto, quanto piuttosto riconoscere i significati impliciti nelle parole e nei gesti e riportarne il senso. È la capacità di comunicare accoglienza, di offrire comprensione.

Dalla convinzione che sia necessario rimettere l'ascolto al centro delle relazioni, ad ogni età e in ogni contesto, è nato il presente volume, che affronta il tema da molteplici prospettive: quella del creativo, del sociologo, dello psicoterapeuta, della persona non udente, dell'etnografo, del giornalista, del coach e del formatore. Voci diverse, unite dall'intento di ispirare e aiutare il lettore a esercitarsi in un'arte troppo spesso trascurata, ma che ha un grande potere: il potere gentile (e rivoluzionario) di lasciare all'altro lo spazio di essere, di rispecchiarlo e restituirgli valore.



Enrica Tomasi

Sociologa, formatrice, facilitatrice, esperta in comunicazione, executive e life coach (International Coach Federation), progetta e realizza percorsi integrati di sviluppo per singoli, gruppi, aziende e scuole di formazione italiane. Interviene nell'area delle *soft skills*, della leadership, del management e del cambiamento. Collabora a progetti di ricerca e gestisce focus group. È giornalista e fondatrice di Coaching Punto Zero (www.coachingpuntozero.com) ed è stata presidente del Consultorio Familiare Ucipem di Trento dal 1992 al 2020.

Luca Bonini

Analista ordinario della Società di Psicoanalisi e Psicoterapia SIPePSF, è psicoterapeuta individuale e di coppia. Membro associato dell'International Sándor Ferenczi Network e *editor in chief* di ArpaEdizioni (<http://arpaedizioni.it>), coordina i consultori familiari di AREA (Brescia) e UCIPEM (Trento). Collabora con la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Brescia occupandosi dei moduli EP nella Laurea magistrale di Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali.

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.

TRENTO | SEDE PRINCIPALE
Via del Pioppeto 24
38121 Trento
Tel. 0461 993963

ROMA
Viale Etiopia 20
00199 Roma
Tel. 06 90216980

INFO
lalibreria@erickson.it
lalibreria.roma@erickson.it

www.erickson.it